

Il Giornalino di Alice

Anno 1 Numero 4

28 febbraio 2023

L'amore non è una farsa

Cristina G.

SOMMARIO

- L'AMORE DA QUESTE PARTI.....PAG. 3-4
- COSE DEL NOSTRO MONDO.....PAG. 5
- LA CLASSE NON È ACQUA.....PAG. 6
- IL LABORATORIO DELLE CURIOSITÀ.....PAG. 7-8-9
- ON THE ROAD.....PAG. 10
- MANGIA BENE, VIVI SANO.....PAG. 11
- LA CUCINA DI RAFFAELLA.....PAG. 12
- FANTASTICO OROSCOPO.....PAG. 13- 14
- IL MIO CANTO LIBERO..... PAG. 15-16 17
- L'AMORE NOMINA.....PAG. 18- 19

L'amore da queste parti

Ecco un'altra tappa fissa di questo scorrere inesorabile del tempo. Tutto si tinge di rosso ed anche qui, nella nostra Comunità, Valentino scocca le sue frecce. Seppur mediato dai filtri che il vivere in comunità impone, anche qui si chiacchiera sull'amore e si vive la speranza e l'irrequietezza che questo sentimento comporta. Sono tante le domande che gli ospiti si pongono, e pongono agli operatori, circa il loro futuro, la vita, e le basi relazionali che fondono quest'ultima con l'Altro, questo grande sconosciuto. Insieme cerchiamo di trovare le risposte più esaurienti possibili. Tutti noi, a volte ci sentiamo spaesati e spaventati di fronte al trasporto verso l'Altro, a tal punto da disconoscere i nostri moti interiori ed è proprio l'amore stesso che ci orienta, mettendo ordine al caos che giace nel profondo di ognuno. Molti disagi nascono proprio dalla sregolatezza dell'amore, di questa marea che è capace di trascinarci alla deriva così come di salvarci la vita in extremis. Immaginate il malessere che ha origine in un'infanzia priva di amore e lo tsunami di conseguenze a lungo termine che poi marcheranno a fuoco tutta l'esistenza di chi lo ha vissuto. La mancanza di amor proprio, l'amore simbiotico, l'anaffettività, tutte e tante altre sono "conseguenze dell'amore" che cerchiamo di arginare per rendere il passaggio su questa terra meno difficoltoso. Ma l'amore è anche allegria, trasporto, sorrisi a cuore aperto e quest'anno noi del Giardino di Alice, ci siamo fatti trasportare a suon di trombette, unendo Valentino ad Arlecchino. La comunità ha vissuto un febbraio ricco di momenti di condivisione sia per riflettere sul tema dell'amore per l'Altro e per se stessi, sia per celebrare il Carnevale con ilarità e spensieratezza. Tutto necessario anche per affievolire il dolore per le sciagure del terremoto in Turchia e l'assurdità della guerra. Questo mese, poi, ci sentiamo più forti grazie al ritorno della nostra psicoterapeuta Dott.ssa Spolidoro che è con noi in prima linea per essere sostegno e supporto in ogni occasione. Continuiamo così grintosi il nostro cammino e continuiamo a sperare di allietare il lettore, di fargli compagnia nell'avvicinarsi delle stagioni e di sensibilizzarlo alle problematiche psichiatriche che dilagano in ogni dove. Vi aspetto al prossimo numero. Un saluto

Raffaella Puzziferri, direttrice del Giornalino di Alice

Sorrisi ritrovati

Ed eccomi nuovamente tra voi...accolta dai vostri sorrisi, dai vostri abbracci e dal vostro affetto.

Rincontrare i vostri volti, ritrovare le vostre storie, e riprendere le relazioni con ognuno di voi; trovare persone nuove da conoscere e da supportare e accompagnare.

Come se fosse ieri, come se questi mesi di assenza tra voi sia stato un attimo di tempo sospeso e subito ripreso; tra richieste, relazioni, liste sigarette e assemblee.

Vi dico bentrovati e pronti a “camminare” ancora al vostro fianco perché stare nelle relazioni con voi e poter entrare nella vostra storia mi rende fortunata perché siete unici e speciali e sapete dare tanto ad ogni operatore che si relaziona con voi.

Detto ciò si riprende alla grande e non vi abituate a queste parole...ahahahha.

Sempre in gamba

Dott.ssa Spolidoro

Ad un anno dall'inizio della guerra in Ucraina

È passato un anno dall'inizio del conflitto in Ucraina. La situazione non è certamente brillante, anzi sembra proprio che questa guerra sia destinata a protrarsi ancora nel tempo.

L'ultima risoluzione dell' O.N.U. è stata favorevole all'Ucraina, a parte il voto contrario della Cina e dell'India. Si sono avute ingenti perdite sia da parte dell'esercito occupato, sia da parte di quello occupante. La popolazione è stremata e logorata, spera come tutti ad una soluzione pacifica immediata.

Di certo le pretese russe su alcuni territori quali Crimea e Donbass non trovano d'accordo il presidente Zelenskij, l'Unione Europea e gli Stati Uniti.

Sembra difficile la via che porti ad un cessate il fuoco ed ad una vera prospettiva di pace. Anzi il conflitto rischia di allargarsi alla confinante Moldavia.

Tutti pensano che pian, piano si potrebbe innescare una guerra su diversi fronti fino ad arrivare all'uso dell'atomica ed ad una dichiarata terza guerra mondiale.

Dal mio modesto punto di vista non credo che si possa arrivare a soluzioni estreme.

Con l'aiuto della diplomazia internazionale e con l'aiuto del cielo si troverà in tempi immediati una via d'uscita a questo dramma.

Antonio. V.

I look di Sanremo

Si è concluso anche quest'anno il festival della canzone italiana , con la vittoria di Marco Mengoni. Oltre alle canzoni , anche i look dei cantanti in gara e degli ospiti, presentatori , sono stati sempre al centro dell'attenzione . C'è stato un mix di piume, cristalli, trasparenze e outfit in pelle che hanno colorato le serate del festival. È molto difficile scegliere quale sia il migliore dei look di questo festival , a nostro parere quello di Elodie, firmato Versace è stato molto scenico, un total look super glamour. Le più attese di tutto il festival , sono state le sorelle Paola e Chiara , che con la loro bellissima canzone, hanno brillato sul palco, con abiti scintillanti e trucco glitterato. La regina dei look è stata Chiara Ferragni , che con i suoi outfit ha lanciato un messaggio importante contro la violenza sulle donne.

Piero e Fabio

A Febbraio si festeggia il Carnevale...

È il periodo che va dalla festa dell'Epifania all'inizio della Quaresima. Si festeggia con balli e mascherate. Non si sa da dove derivi il nome Carnevale. C'è chi dice da *car nevalis*, il rito della nave sacra portata in processione su un carro, secondo altri studiosi, significa *carnes levare* ovvero togliere la carne e allude ai digiuni quaresimali, dato che il carnevale si conclude con il martedì grasso.

I primi festeggiamenti del Carnevale risalgono al VII secolo, quando veniva organizzato un banchetto con tanti cibi e bevande prima del digiuno. Il dolce tipico del Carnevale sono le chiacchiere, chiamate anche frappe, bugie e altri mille modi diversi: sono sfoglie croccanti a base di farina, burro e uova cotte al forno o fritte. Un altro dolce che non manca mai sono le frittelle, le castagnole e i ravioli dolci...

Buon appetito e buon divertimento a tutti....

Valentina e Stefano

Curiosità sul carnevale

Il Carnevale si festeggia in gran parte del mondo .

In Italia la ricorrenza trae le proprie origini dai Saturnali della Roma antica o dalle feste dionisiache del periodo classico greco. Durante queste festività era lecito lasciarsi andare, liberarsi da obblighi e impegni, per dedicarsi allo scherzo e al gioco.

In Italia ricordiamo il Carnevale di Venezia e di Viareggio, ma anche il Carnevale di Acireale, Putignano e di Ivrea che sono meta di turisti provenienti sia dall'Italia che dall'estero.

I festeggiamenti si svolgono in pubbliche parate e sfilate in cui l'elemento più caratteristico è la tradizione del mascheramento e l'uso dei carri allegorici di cartapesta che trattano diversi temi: dalla satira politica, alla storia e temi di attualità.

Il Carnevale più antico d'Italia è quello di Fano che risale al 1347, quello più famoso in Italia è il Carnevale di Venezia. Attira ogni anno migliaia di turisti da tutto il mondo. Il Carnevale più bello al mondo è quello di Rio de Janeiro.

Evento noto per i suoi carri allegorici e per le migliori scuole di samba che si esibiscono nell'enorme struttura del Sambodromo.

Antonio V. Chiara

Perché San Valentino è il protettore degli innamorati?



Nato a Interamna Nahars, l'attuale Terni , nel 176 d.C, Valentino era un Vescovo martire . Secondo la leggenda , fu scelto come patrono degli innamorati perché fu il primo a celebrare l'unione tra un legionario romano e una donna cristiana.

La festa di San Valentino viene festeggiata il 14 Febbraio nel giorno in cui si ricorda la sua morte , avvenuta all'età di 97 anni nel 273, quando venne decapitato da un soldato romano agli ordini dell'imperatore Aureliano. Valentino dedicò la vita alla comunità cristiana e alla città di Terni dove infuriavano le persecuzioni contro i seguaci di Gesù. Fu consacrato Vescovo della città nel 197 dal Papa San Feliciano, poi divenne protettore dell'amore in tutto il mondo.

Alessandro e Brunella

LA VISITA PASTORALE IN COMUNITA'

Ad inizio mese , è venuto a trovarci Sua Eccellenza Monsignor Sirufo, arcivescovo di Acerenza. Sua Eccellenza, era in compagnia di tre giovani seminaristi, del Seminario Maggiore di Potenza e da un membro dell'Associazione U.N.I.T.A.L.S.I.

L'Arcivescovo ci ha portato come dono dei cioccolatini che abbiamo condiviso tutti assieme, durante una chiacchierata. Abbiamo condiviso le nostre storie, le nostre emozioni e la nostra quotidianità. Questi giovani ragazzi, che dedicano la loro vita a Dio, si sono aperti a noi, raccontandoci in breve la loro vita, lavorativa e non. La visita è continuata trattando vari argomenti, dando anche un tocco sonoro, infatti tutti insieme abbiamo cantato "azzurro" , "il ragazzo della via Gluck" e " montagne verdi" canzoni molto care all'Arcivescovo, gli ricordano la sua gioventù. Ci ha molto colpito la storia di questo ragazzo , che da anni fa volontariato in questa grande associazione nazionale.

U.N.I.T.A.L.S.I. che è l'acronimo di Unione Italiana Trasporto Ammalati a Lourdes e Santuari Internazionali. Dal 1903 funziona grazie al lavoro gratuito di volontari tra cui barellieri, suore, Operatori Sanitari, giovani e sacerdoti che accompagnano e assistono durante i pellegrinaggi le persone con disabilità, le persone anziane e le persone bisognose di aiuto.. Davvero meritano un grande applauso tutti i volontari. La visita si è conclusa recitando una preghiera. Speriamo che il nostro caro e simpatico Vescovo ritorni presto a farci visita , perché è un piacere trascorrere del tempo con chi ha piacere di fare lo stesso con noi. GO ON THE ROAD, ALLA PROSSIMA AMICI LETTORI

Anna e Michelangelo

Salve a tutti carissimi amici

siamo alla nostra 4° uscita, siamo a febbraio e vorremmo darvi qualche consiglio su come bilanciare bene salute e buon umore. Partiamo dal presupposto che stomaco e cervello sono collegati , quindi se mangiamo bene , stiamo bene con noi stessi e con gli altri . La nostra curiosità ci ha spinto a leggere ed informarci infatti, la comunicazione tra questi due organi essenziali per il nostro benessere avviene attraverso il nervo vago sulla base di neurotrasmettitori comuni, come la serotonina che svolge un ruolo importantissimo , per la regolazione dell' umore , e viene prodotta per il 95% dalle cellule distribuite lungo la mucosa intestinale. C'è, una parte del nostro cervello chiamato : “sistema nervoso enterico” che è quello che in inglese viene definito “ brain in the gut” ossia cervello dell'intestino o secondo cervello, facendo riferimento alla fitta rete di neuroni enterici, e cellule nervose di supporto chiamate astrociti che regolano e coordinano le funzionalità e la motilità intestinali. Quindi ,nostri cari lettori, è estremamente fondamentale avere in primis una corretta alimentazione per stare bene, associato anche ad attività fisica , migliora ancor di più il nostro benessere .

Roberto ed Antonio

Pasta con gamberi e besciamella



Ingredienti

1 Confezione di gamberi sgusciati

100 grammi di burro

1 litro di latte

farina q.b

Evo

Prezzemolo

Aglione

Procedimento

In una padella mettere olio, aglio tritato e far soffriggere. Versare i gamberetti e far cuocere per qualche minuto.

In un tegamino far sciogliere il burro e aggiungere la farina fino a creare una crema senza grumi. Riscaldare il latte con un pizzico di sale, portarlo ad ebollizione e versare la crema di burro, mescolate fino a creare una besciamella liscia e densa. Cuocere la pasta, scolatela al dente e far saltare in padella con i gamberi e la besciamella. Servite con una spolverata di prezzemolo.

Chef Raffaella

Fantastico oroscopo

Ariete : Sii attivo e determinato. Per prima cosa, prova a ricaricare. Affinché le tue fatiche non vadano sprecate invano.

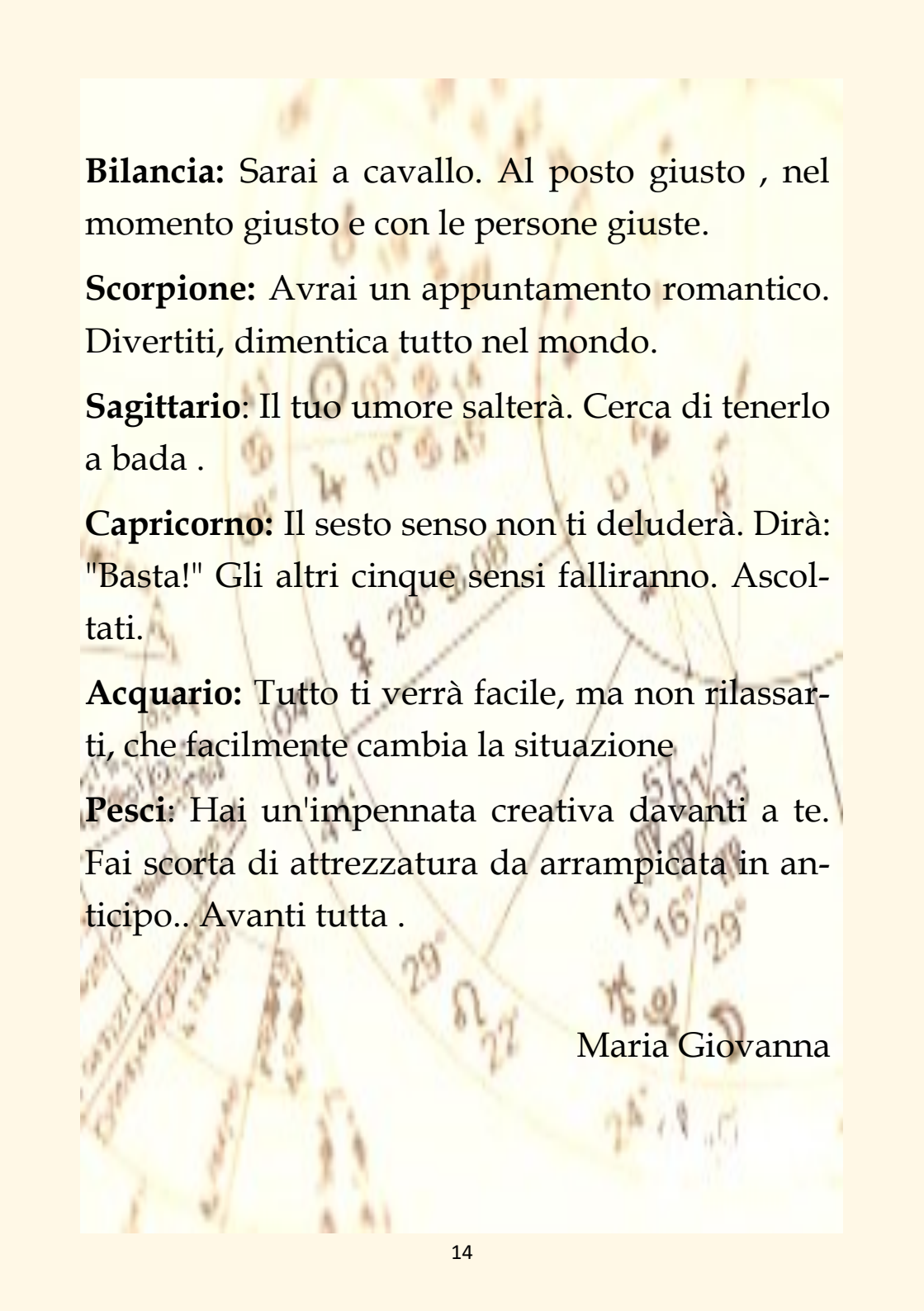
Toro: Stai attento. Pensa prima di fare qualsiasi cosa. Misura sette volte e solo allora taglia otto volte. Per la settantunesima volta, ci riuscirai.

Gemelli: Ti aspettano cose nuove, non aver paura di fare ciò che non sai fare.

Cancro: La vita è bella, goditi ogni giorno , perché subito è già domani.

Leone: Parla meno, ascolta di più. Le tue entrate saranno superiori alle tue spese. Perché non ci saranno costi. Attento.

Vergine: Sarai gettato da un estremo all'altro, ma tu agisci con calma. Tutto torna al suo posto.



Bilancia: Sarai a cavallo. Al posto giusto , nel momento giusto e con le persone giuste.

Scorpione: Avrai un appuntamento romantico. Divertiti, dimentica tutto nel mondo.

Sagittario: Il tuo umore salterà. Cerca di tenerlo a bada .

Capricorno: Il sesto senso non ti deluderà. Dirà: "Basta!" Gli altri cinque sensi falliranno. Ascoltati.

Acquario: Tutto ti verrà facile, ma non rilassarti, che facilmente cambia la situazione

Pesci: Hai un'impennata creativa davanti a te. Fai scorta di attrezzatura da arrampicata in anticipo.. Avanti tutta .

Maria Giovanna

Il Giardino di Alice

Ci sono comunità e comodità

Chi sta in questo in questo posto , può essere considerato un tipo lesto.

Chi vive questo stato,

A volte è stato poco considerato.

La comunità nel futuro ci aiuterà?

Sicuramente difficile l'inserimento sarà in società .

Chi vive in questo stato , aiuto gli vien dato.

La gente in modo distratto, considera la malattia .

La gente in modo ordinato , propone risoluzioni.

Mi trovo nel giardino con gli altri ed è mattino.

In compagnia di Alice, mi sento assai felice.

In compagnia degli altri andiamo fuori scaltri.

Antonio V.

POESIA D'AMORE



Quando ti svegli al mattino
Cerca subito uno spuntino
Se ti osserva il tuo amore
Non farti venire il batticuore
Cerca un abbraccio
E fatti prendere in braccio
senti il suo calore
e non essere di malumore
Non osare far rumore
perché questo è il vero amore

Raffaella

Folle amore

Folle, folle, folle!

Folle sensazione di volare,
sopra queste nuvole sospeso.

Folle sentimento nell'amore,
dietro questo muro illeso.

L'amore è pura follia,
è giusto tu chi sei di fronte all'altro.

L'amore è pura gioia,
è retta via che conduce alla luce piena.

La luna ama la terra in tutto,
la terra ama il sole dopotutto.

Gli innamorati folli amano sé stessi.

Gli amanti illusi, restano depressi.

L'amore è pura follia,
chi ama alla follia è nell'amore puro.

Antonio V. Chiara

L'AMORE...NOMINA

Non si può avere amore per l'anonimato; esso può essere presente nel rapporto sessuale ma non nell'amore. Se è possibile avere rapporti sessuali con persone di cui non si conosce il nome ciò non può accadere nell'amore. Gli amanti tendono piuttosto a rinominarsi; si pensi ai nomignoli.

È solo in amore che nome e corpo trovano unità ed unicità. Se non fosse così, il corpo, una volta usato, perderebbe fatalmente il prestigio legato alla novità. Ma quando si dice "ti amo" cosa si ama davvero? Se lo si domanda agli innamorati si ottengono risposte che tendono anche ad un elenco di qualità il quale però risulterà sempre immancabilmente insoddisfacente. Gli aggettivi e le caratteristiche non riusciranno mai ad essere esaustive. Questo perché la scelta amorosa non è determinata da un "qualcosa" dell'altro ma da un "tutto", da uno stile, da un modo particolare di esistere. L'amore, quindi, non ritaglia dettagli ma piuttosto li unisce nella soggettività dell'altro. Anche quando nel desiderio erotico il dettaglio diviene magari utile (seno, piedi, gambe...) esso ha un'unicità in quanto appartenente a quella specifica persona.

Per questo l'amore, diversamente dall'atto sessuale, reclama un atto linguistico; il "ti amo" che non è equivalente al "ti desidero".

Se il desiderio mette in relazione con l'oggetto, l'amore, che non esclude assolutamente il desiderio, diviene piuttosto esclusivo, si blocca al nome proprio, si iscrive nella singolarità di un corpo.

È quell'assoluto che ne esclude la serialità implicando la parola lì dove il desiderio comporta il corpo. Lacan affermava che "amare è dare ciò che non si ha a chi non lo vuole"; ciò che non si ha vuol dire ciò che manca, il proprio limite, la propria vulnerabilità. Quindi l'amore è in relazione con la mancanza. E infatti amare è anche desiderare un posto nel desiderio dell'altro; quindi essere ciò che manca all'altro. È solo l'amore in grado di spingere due persone a legarsi trasformando "l'oggi in un per sempre"; e solo lui può rinnovare un nome nella marca di un corpo e dell'essere stesso, con quei suoi specifici dettagli, dai quali affiora il "segreto in traducibile" del nome di ognuno.

Dott.ssa Maruska Ruggeri

Hanno patrocinato “Il Giardino di Alice”



Comune di Oppido Lucano



Il Giornalino di Alice è un progetto curato delle educatrici
Erica Balsamo e Marinella Greco